

Kulttuurikammari –ryhmä

*Omasta kulttuurihyvinvoinnista
kiinnostuneille paimiolaisille ikäihmisille!*



Ke 25.9. kokoontumiskerralla kierretään Patsastelua Vistalla -
kulttuurikävelykierros Paimion keskustassa.

Taustatietoja

Kulttuurikammari-ryhmä on tarkoitettu omasta kulttuurihyvinvoinnista kiinnostuneille paimiolaisille ikäihmisille. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa ihmisten osallisuutta ja edistää muistiterveyttä kulttuurin ja taiteen keinoin.

Yhteistyötä tehdään kaupungin sosiaali- ja terveystalouden toimijoiden, kulttuuripalveluiden, vapaa-aikapalveluiden kesken.

Toimintamuotoja ovat mm. ryhmätapaamiset, museo-opastukset, lähiympäristöön tutustuminen, tapahtumat ja luennot. Keskiössä on ryhmäläisten osallistaminen eri taiteenlajien keinoin.

Tavoitteena on lisätä aktiivisuutta ja toimijuutta osallistujien arkeen lisääntyvin sosiaalisin kontaktein sekä läheisiä osallistamalla.

Syksyn 2024 ohjelma

Kokoontumiset ovat 13.9. alkaen joka toinen keskiviikko klo 14–15.30 (poikkeusajat punaisella). Kokoontumispaikat vaihtelevat

Ke 11.9. klo 14	Kulttuurikammarin syyskauden aloitus: ryhmään ilmoittautuminen, Piste Kollektiivin Näkyvät kaupungit -esitys sekä toiminnallinen työpaja Iskun talolla (Seuratie 3) Avustettu ilmoittautuminen ryhmään kuntapalvelut.fi-sivuston kautta. Ilmoittautumisen jälkeen nähdään Piste Kollektiivin Näkyvät kaupungit –esitys, jonka jälkeen toiminnallinen työpaja esityksen teemoista.
Ke 25.9. klo 14	Patsastelua Vistalla - kulttuurikävelykierros , kokoontuminen kaupungintalo edustalla (Vistantie 18) Kokoontumiskerralla kierrämme yhdessä joko n. 2 km tai 3 km pituisen kulttuurikävelyreitillä kävellen. Kierroksella tutustutaan matkan varrelta löytyviin julkisiin taideteoksiin ja muistomerkkeihin.
Ti 8.10. klo 12	Omatoiminen osallistuminen Vanhustenpäivän tapahtumaan kaupungintalolla, Paimiosalissa (Vistantie 18) Juhlissa kuullaan pääpuheenvuoro Vanhustyön asiantuntijalta, Varhan ikääntyvien palveluiden valmistelulautakunnan puheenjohtaja Päivi Maisilalta. Lisäksi juhlissa musiikki- ja teatteriesityksiä sekä muuta ohjelmaa ja puheenvuoroja. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.
Ke 23.10. klo 14	Elämäni biisi , Paltanpuiston palvelukeskus, (Paltantie 4) Jokainen osallistuja tuo kappaleen tälle kokoontumiskerralle (kappaleen nimi ja esittäjä) ja yhdessä arvuutellaan jälkikäteen, kenen kappaleesta on kyse ja kerrotaan, millainen tarina kappaleeseen liittyy. Kerran ohjaa hyvinvointiohjaaja Tiina Kalasniemi.
Ke 6.11. klo 14	Kirjastovierailu ja toiminnallinen työpaja , Paimion kirjasto (Vistantie 18) Kokoontumiskerralla vieraillaan kirjastossa ohjatusti, tutustutaan sähköiseen arkistoon sekä osallistutaan toiminnalliseen työpajaan.
Ke 20.11. klo 14	Mielen hyvinvointi , Iskun talo (Seuratie 3) Kokoontumiskerralla tehdään erilaisia harjoitteita, joilla edistetään mielen hyvinvointia. Kerran vetää liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskinen.
Ke 4.12. klo 14	Jouluista askartelua , Paltanpuiston palvelukeskus (Paltantie 4) Kokoontumiskerralla askarrellaan jouluisia koristeita ja kortteja sekä muistellaan menneen ajan jouluja ja jouluperinteitä.
Ke 18.12. klo 14	Jouluinen tanssituokio , Iskun talo (Seuratie 3) Kokoontumiskerralla tanssitaan jouluisien mielikuvien siivittämänä. Tanssia voi joko istuen tai seisten. Tanssituokion ohjaa soveltavan liikunnan ohjaaja Hilla Johansson.

Kiinnostaisiko sinua liittyä mukaan ryhmään?

Toiminta on osallistujille ilmaista!

**Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja:
kulttuurituottaja Sanni Tuuppa p. 02 474 5250**

Ilmoittautuminen [kuntapalvelut.fi/paimio](https://www.kuntapalvelut.fi/paimio) -kautta:

Kulttuurikammari-ryhmä 2024–2025 tai ryhmätunnus: 600135

